



2020

ikomai
LIVE

ikomai LIVEチャンネル

「ikomai(行こまい)」とは東海地方の方言で「行ってみよう」を意味します

ikomai LIVEチャンネルとは？

スキルアップしたい、誰かと交流したい、何かを誰かに発信したい(でもいきなりYouTuberにはちょっと…)、そんなみなさんの希望に応える岐大・名大限定のオンラインプログラムです。はじめてでも、ひとりでも大歓迎!学年、学部、大学の垣根を越えた皆さんの参加をお待ちしています。積極的な参加はもちろんですが、匿名で顔出しせずに、BGM代わりに参加するのもOKです。寂しさを紛らわしたり、思わぬ発見や出会いもあるかも!?迷ったら、ikomai!!

開催概要

開催日時：水曜15：00－17：00

開催方法：zoomによるONLINE

参加対象：岐大・名大の全学生・全教職員

各日定員：最大100名（事前申し込み不要）

問合せ先：ikomai@gifu-u.ac.jp

zoomナンバーは毎回mailでお知らせします
カメラオフOK、マイクミュートOK、匿名OK
途中入退室OK（どうぞ気軽に！）

プログラム日程：10/14 11/4 12/9に開催☆

日時	タイトル	担当
10/14(水)	どこでもYoga	石垣倫子(ヨガ講師)
11/4(水)	誰でもCooking	高田麻紀(管理栄養士)
12/9(水)	みんなでStudy	勉強したい人

15:00

15:10-16:00

16:00-17:00

17:00

フリータイム

参加者でおしゃべり、ひとり黙々と勉強、活動のPRや発信など岐大生、名大生の自由な交流を楽しみましょう。お得な情報も発信します。ブレイクアウトルームでは「学習・お悩み相談」、「こだわり系女子のおしゃべり部屋」を開催します。企画者・発信者も募集しています。ぜひ「問合せ先」までご連絡を！

ikomaiセミナーの歩み

参集型グループプログラム「ikomaiセミナー」とOffice365 stream上で公開中の「ikomaiセミナーONLINE」のアーカイブはコチラから⇒
※stream内のコンテンツのみ岐阜大限定公開です。



主催




岐阜大学：堀田亮(保健管理センター)・川上ちひろ(医学教育開発研究センター)






いこまいLIVEチャンネル@zoom 2020

いこまい
LIVE




プログラム概要

 **どこでもYoga**  **石垣倫子(ヨガ講師)**  **10/14(水) 15:10-16:00**

Yogaって興味あるけど、わざわざ通うのはな…って人いませんか？オンラインでヨガ講師の本格的なレッスンを受けてみましょう☆マットがあればご用意を！もちろん見学のための参加もOKです。


 **誰でもCooking**  **高田麻紀(管理栄養士)**  **11/ 4(水) 15:10-16:00**

学生にとって食事は疎かになりがち。今回は安くて、おいしく、栄養のある簡単な料理を実演します。栄養に関する知識も身につけて一石二鳥。ってかおやつの時間になるので、みんなで何か食べましょう。

 **みんなでStudy**  **勉強したい人**  **12/ 9(水) 15:10-16:00**

一人で勉強するのって辛くないですか？でも今の御時世、なかなか集まっての勉強も難しいですよ。それならオンラインでつながりつつ、勉強しませんか？「誰かに見られてる」って思えば集中力UP!?

ブレイクアウトルーム企画

 **10/14 11/4 12/ 9(水) 16:10-17:00**

こだわり系女子のおしゃべり部屋：「趣味や特技がある」「こだわってることがある」など、何か話したい、話が聞きたい女子が集まる部屋です。出入り自由ですので、好きな時間にお越しください！

学習・お悩み相談：さまざまな悩みの個別相談も受け付けます。相談の秘密は守られますのでご安心を。

参加方法&こんな人はぜひ参加を！

- ✓ プログラムに参加or見学(顔出し無、匿名でもOK)
 - ✓ 人と話したい、人が話しているのを聞きたい
 - ✓ 趣味や特技、がんばっていること、広めたいことを発信したい！仲間を募りたい！
 - ✓ 何かBGM的に流していたい。
 - ✓ YouTuber、Vtuberに興味あるけど、いきなりは厳しい→まずはここで試してみませんか？
- みなさんの気軽な参加をお待ちしています！