

怪我なく効率よく動ける体への セルフメンテナンス ー理論と実践ー



8月27日(水) 10:30 ~ 12:00

対面+Teamsで開催

(Teamsのリンクは大学のメールで送信します)

この機会を
お見逃しなく!

ボディワークの
スペシャリスト原田先生が岐阜大学に!

場所：アクティブラーニング

参加方法：事前予約優先

当日参加OK

(先着30名)

服装：動きやすい服

持ち物：水分、タオル

お申し込みはこちらから



特別講師

京都女子大学 地域連携研究センター 客員研究員
国立大学法人佐賀大学名誉教授

原田 奈名子先生



自身の椎間板ヘルニアを治そうとして操体法に出会いこれを探求。これをアメリカや台湾で指導と同時に内外の様々なボディワークを学ぶ。本年1月には『体験する解剖学』とも称されるBMC(Body-Mind Centering)のSME(somatic movement educator)資格取得(日本で3人目)。関連著書として「はたらく女性のためのボディーワーク」がある。

講師

岐阜大学教育学部教授
TriYoga Level1公認ティーチャー

熊谷 佳代 先生



<問い合わせ> 保健管理センター

TEL : 058-293-2173

Email : hokencen@t.gifu-ac.jp

