

ボディーワークの
スペシャリスト
企画第2弾！！

テーマ

「日常生活もスポーツも

股関節が要」

9月24日(水)

13:30～15:00

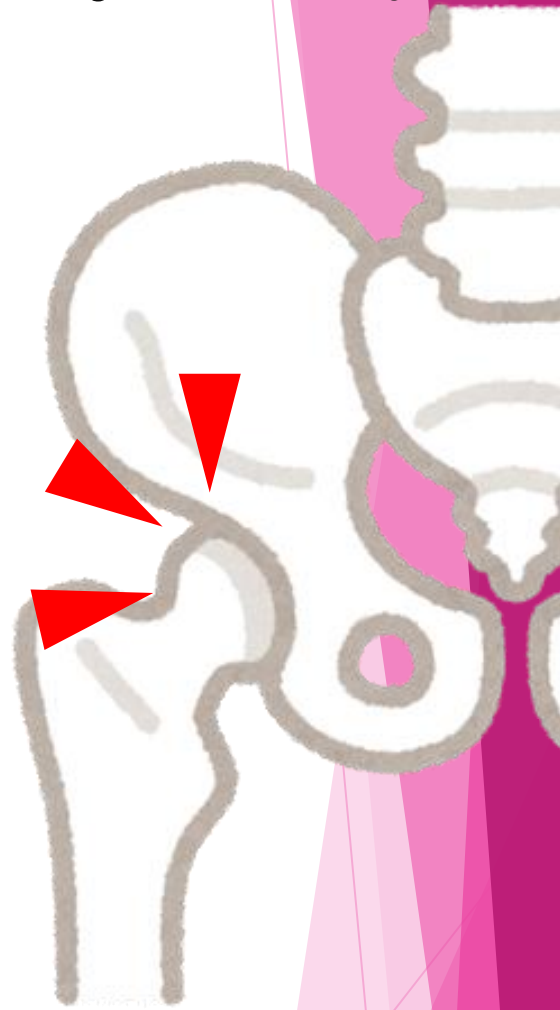
対面+Teams開催

場 所：アクティブラーニング
(全学共通教育講義棟1階)

服 装：動きやすい服

持ち物：水分、タオル

先着30名 事前予約優先
お申し込みはこちらから→



特別講師

京都女子大学 地域連携研究センター 客員研究員
国立大学法人佐賀大学名誉教授
原田 奈名子先生

自身の椎間板ヘルニアを治そうとして操体法に出会い
これを探求。これをアメリカや台湾で指導と同時に内外の
様々なボディーワークを学ぶ。本年1月には『体験する解剖
学』とも称されるBMC(Body-Mind Centering)のSME
(somatic movement educator)資格取得(日本で3人目)。
関連著書として「はたらく女性のためのボディーワーク」
がある。



講師

岐阜大学教育学部教授
TriYoga Levell
公認ティーチャー
熊谷 佳代 先生



<問い合わせ> 保健管理センター

TEL: 058-293-2173 Email: hokencen@t.gifu-ac.jp

