

11月はウェルネスポイントカード企画とコラボ！！

ヨガクラス対面参加者は**ウェルネスポイント**を3個、オンライン参加者は2個進呈
ポイントカード企画の詳細は保健管理センターHPにてご確認ください。

11月テーマ

秋・冬の ヨガフロー

11月26日（水）
13:00ー14:00

方 法：対面＋Teams 当日参加可能ですが、予約優先です。
予約希望者は保健管理センターへご連絡ください。

（TeamsのIDは大学のメールで送信します）

場 所：保健管理センター2階

持ち物：水分、タオル

服 装：動きやすい服

備 考：事前予約不要

開始10分前までにお越しください

講師

岐阜大学教育学部教授
TriYoga Level1公認ティーチャー
熊谷 佳代 先生



お問い合わせ先：保健管理センター
058-293-2173 hokencen@t.gifu-ac.jp

