

令和8年度 在学生定期健康診断のご案内

1. 対象者

- ・令和8年度(来年度)岐阜大学に在籍する予定の方全員です。(令和8年3月卒業の方は対象外)
- ・学部から大学院に進学予定の方は、令和8年4月の新入生定期健康診断を受診してください。
- ・職場等、学外で令和8年度の健康診断を受診する方は、保健管理センターへ連絡し、結果の写しを提出してください。

2. 実施日程

- ・令和8年2月4日(水)～2月18日(水)※土日祝日除く
午前9:00～11:45 午後1:00～3:45
- ・混雑を避けるために、苗字の50音順で受付時間を割り当てました。3ページの「受付時間割り当て表」で、自分の日時を確認してください。性別による時間枠制限はありません。
- ・どうしても、この日時に受診が難しい場合は、実施期間中に適宜受診してください。
- ・実施期間中に受診が難しい場合は、保健管理センター受付で相談してください。
※午前、午後それぞれ受付上限人数があります。万一、上限人数に達した場合は受付できない場合がありますので、ご了承ください。

3. 健康診断までにやっておくこと

- ①3ページの「受付時間割り当て表」で、自分の割り当て日時を確認する。
- ②学務情報システムから問診を入力する。
 - ・健康診断の前に学務情報システム(URL:<https://alss-portal.gifu-u.ac.jp>)から問診を入力してください。問診の入力方法は、4ページの「学務情報システムからの問診入力方法」で確認してください。前日までに入力しておくことをお勧めします。
- ③採尿容器を所属学部の学務係でもらい、当日採尿して持参する。
 - ・各学部・大学院の学務係で採尿容器を配布しています。各自受け取り、健康診断当日の早朝尿を採って持参して下さい。
- ④新2年生(学部生、院生)は「栄養・食生活チェックシート(2026)」を記入し、当日持参する。
 - ・保健管理センターのホームページ(URL:[栄養・食生活チェックシート\(2026\)](#))からダウンロードして印刷し持参してください。記入は、電子入力してから印刷しても、印刷してから手書きでもいずれでも構いません。記入用の印刷用紙は、保健管理センター受付でも事前に用意していますから受け取ることができます。

4. 受付場所

- ・大学会館1階

5. 健康診断内容

(1)検査項目

- ・身体計測(身長、体重)
- ・尿検査(糖、蛋白)
- ・健康診断当日の尿を採って持参してください。

- ・可能な限り、早朝尿(起床後、最初の尿)で中間尿(尿の出始めや終わりでない)を採取してください。
- ・女性の方へ:生理中でも糖と蛋白の検査結果には影響ありませんので、尿を採って持参して下さい。
- ・視力測定(学校生活での視力を測定しますから、眼鏡やコンタクトレンズを使用している人は必ず持参してください)
- ・血圧測定(上腕で測定しますから、上着は脱いで準備してください)
- ・胸部レントゲン撮影
 - ・無地の T シャツを1枚のみ着用した状態で撮影します。着替えはレントゲン車内で行いますから、男性・女性に分かれて車内へ入ってください。
- ・内科診察

※2月5日(木)、2月12日(木)は、歯科検診を受けることができます。健康診断は別の日に受診しても、歯科検診のみを受診することができますから利用してください。

※岐阜県栄養士会のご協力により、**新2年生(学部生、院生)の方を対象に、管理栄養士の先生による個人別栄養アドバイスが用意されています。必ず受けてください。**

(2)所要時間

- ・30 分～1時間程度(円滑な進行にご協力をお願いします)

(3)持ち物

- ・学生証
- ・健康診断当日に採取した尿
- ・無地で半袖の T シャツまたはタンクトップ(着用してくるか、持参する)
- ・めがね、コンタクトレンズ(普段使用している場合)
- ・**新2年生(学部生、院生)のみ「栄養・食生活チェックシート(2026)」**



【健康診断受付時間割り当て表】

混雑を避けるために苗字の頭文字ごとに 50 音順で時間枠を設定しました。あてはまる開始時間にお越し下さい。**あてはまる開始時間の受診が難しい方は、都合の良い時間帯に適宜受診してください。**

日程 Date	2/4 (水)	2/5 (木)	2/6 (金)	2/9 (月)	2/10 (火)	2/12 (木)	2/13 (金)	2/16 (月)	2/17 (火)	2/18 (水)
午前(AM)										
9:00~9:15	あ	い	お	き	さ	た	と	は・ば・ぱ	べ・ペ・ほ	め・も
9:15~9:30	あ	い	お	き	さ	た	と	は・ば・ぱ	べ・ペ・ほ	め・も
9:30~9:45	あ	い	お	き	さ	た	な	は・ば・ぱ	べ・ペ・ほ	め・も
9:45~10:00	あ	い	お	き	さ	た	な	は・ば・ぱ	べ・ペ・ほ	や
10:00~10:15	あ	い	お	き	さ	た	な	は・ば・ぱ	ま	や
10:15~10:30	あ	う	お	く・け	さ	た	な	は・ば・ぱ	ま	や
10:30~10:45	あ	う	か	く・け	さ	た	な	は・ば・ぱ	ま	や
10:45~11:00	あ	う	か	く・け	し	た	な	ひ	ま	や
11:00~11:15	い	う	か	く・け	し	た	な	ひ	ま	や
11:15~11:30	い	え	か	く・け	し	た	な	ひ	ま	や
11:30~11:45	い	え	か	く・け	し	た	な	ひ	ま	や
午後(PM)										
13:00~13:15	い	お	か	こ	す	た	な	ふ・ぶ・ぶ	み	や
13:15~13:30	い	お	か	こ	す	た	に	ふ・ぶ・ぶ	み	や
13:30~13:45	い	お	か	こ	す	た	に	ふ・ぶ・ぶ	み	ゆ・よ
13:45~14:00	い	お	か	こ	す	ち	に	ふ・ぶ・ぶ	み	ゆ・よ
14:00~14:15	い	お	か	こ	す	つ・て	ぬ～の	ふ・ぶ・ぶ	み	ゆ・よ
14:15~15:00	い	お	か	こ	す	つ・て	ぬ～の	ふ・ぶ・ぶ	み	ゆ・よ
15:00~15:15	い	お	か	こ	す	つ・て	ぬ～の	ふ・ぶ・ぶ	む	ら～ろ
15:15~15:30	い	お	か	こ	せ・そ	つ・て	は・ば・ぱ	ふ・ぶ・ぶ	む	わ・ん
15:30~15:45	い	お	か	こ	せ・そ	と	は・ば・ぱ	べ・ペ・ほ	む	わ・ん

【学務情報システムからの問診入力方法】

- ① 学務情報システムにログインする。
- ② 「健康管理」→「問診入力」をクリックする。



- ③ 「健康診断問診票 2026」をクリックする。

The screenshot shows the '問診入力' page. It displays a table with two rows of information. The first row contains the name '健康診断問診票 2026' (Health Checkup Questionnaire 2026), the deadline '随時' (隨時), and the note '健康診断受診日までに必ず問診票の回答をしてください。' (Please complete the questionnaire before the day of your health checkup.). The second row contains the same information in English. The '健康診断問診票 2026' link is highlighted with a red box.

名 称	受付期間	説 明
健康診断問診票 2026 Health Checkup Questionnaire 2026	随時	健康診断受診日までに必ず問診票の回答をしてください。 Please complete the questionnaire before the day of your health checkup.

- ④ 項目を全て入力後、「» 入力内容を確認する」をクリックする。



- ⑤ 入力内容を確認後、「» この内容を申請する」をクリックする。

The screenshot shows the confirmation page. It displays a navigation path: 申請内容入力 → 申請内容確認 → 申請完了. On the right side, there is a large blacked-out area. At the bottom, there are two buttons: '一覧画面へ戻る' (Return to List View) and '» この内容を申請する' (Apply this content). The '» この内容を申請する' button is highlighted with a red box.

- ⑥ 「以下の申請が完了しました。」と表示されたら入力完了です。

