

ほっと
一息つきたい時に

リフレッシュヨガ

1月28日（水）
13:00～14:00

方 法：対面＋Teams
(TeamsのIDは大学のメールで送信します)
場 所：保健管理センター2階
持ち物：水分、タオル
服 装：動きやすい服
備 考：事前予約不要
開始10分前までにお越しください

講師

岐阜大学教育学部教授
TriYoga Level1公認ティーチャー
熊谷 佳代 先生



お問い合わせ先：保健管理センター
058-293-2173 hokencen@t.gifu-ac.jp

