

いこまい!



令和8年度 在学生定期健康診断

令和8年2月4日(水)～2月18日(水)

今回から、学生の皆さんが、より気軽に受診できるよう、予約と男女枠を撤廃しました。10日間午前・午後の機会があります。ただし、混雑回避のために苗字で日時を割り当てました。都合が悪い場合は、それ以外の日時に受けて下さい。混雑回避のために目安の日程での受診にご協力ください。また、健康について楽しく学び、体験できる機会として「ウェルネスEXPO」を同時開催しますのでお楽しみに！

令和8年度（来年度）に岐阜大学に在籍する学生が対象です！

※令和8年3月に卒業する学生は、対象ではありません。

※大学院に入学する方は、4月の新入生定期健康診断を受診してください。

事前予約不要

ご自身の苗字で割り当てられた日時（QRコードから確認）に受診してください。

性別による 時間枠制限なし

レントゲン車のみ男女別に入ってください。

栄養アドバイス

新2年生(学部生・院生)は栄養アドバイスがあります。

歯科検診

希望者は会場に2/5(木)・2/12(木)に来て下さい。

健康診断までにやっておくこと

- ① 割り当て表で健康診断の日時を確認する。
- ② 学務情報システムで問診入力する。
- ③ 採尿容器を所属学部でもらい、当日採尿して持参する。
- ④ 新2年生(学部生、院生)は、「栄養・食生活チェックシート(2026)」を記入し、当日持参する。



詳細情報

こちらをクリック



保健管理センターホームページを要確認！

健康診断の受診について、事前に相談のある方は、保健管理センターまで連絡してください。
※職場等、学外で健康診断を受診する方は、保健管理センターへ連絡し、結果の写しを提出してください。

お問い合わせ先：保健管理センター
TEL:058-293-2174 e-mail:hokencen@t.gifu-u.ac.jp

ウェルネスEXPO同時開催！
詳しくは裏面↪



岐阜市保健所 (栄養改善推進係)

2月4日(水) 2月5日(木)
2月6日(金) 2月9日(月)
2月10日(火) 2月12日(木)
2月13日(金) AM



朝食で元気な一日を！

食事の役立つ情報をゲットしよう！
さらに、アンケート回答者には、
“ジャム”や“給食の牛乳にちよい足し
するアイテム”もプレゼント！手軽
に栄養をプラスして、健康的な生活
を始めませんか？



岐阜市保健所 (歯科保健係)

2月9日(月)
2月13日(金)
2月18日(水)

歯の健康を守ろう！

歯科健診、受けていますか？
毎日の歯磨き+プロのチェックで未
来の歯を守りましょう。
チェック実施者には、無料で“歯ブ
ラシ”をプレゼント！



岐阜市保健所 (母子保健係)

2月9日(月) PM
2月10日(火) AM
2月12日(木) AM

プレコンセプションケアって 知ってる？

プレコンセプションケアは、結婚や
妊娠の前からの健康づくりです。
今の生活習慣が未来の健康を作りま
す。今から出来ることをチェック！

定期健康診断と同時開催！ウェルネスEXPO 楽しく健康について知ろう！



ヨシケイ

2月4日(水)
2月5日(木)
2月6日(金)

毎日の食事で カラダを整えましょう！

あなたの食生活を見直すきっかけに。
健康に役立つ情報をお届けします。
サンプル展示や資料配布、さらにア
ンケートも実施。あなたの健康づく
りに役立ててください！

参加無料!!



Wellness

みなさんの健康を
もっと身近に、もっと気軽に

ウェルネスEXPO



大学生協

2月4日(水) ~ 18日(水)

野菜摂取量を チェックしませんか？

あなたの野菜摂取量を簡単に測定で
きる「ベジチェック」を体験できま
す。食生活を見直すきっかけに、ぜ
ひお試しください！



明治安田

2月9日(月) PM 2月12日(木) PM
2月13日(金) PM 2月16日(月) PM
2月17日(火) PM 2月18日(水) PM

あなたの健康を 見える化しませんか？

健康意識を高める第一歩は「気づ
き」です。血管年齢やAGE(糖化
度)を測定し、生活習慣を見直しま
せんか。



タニタ

2月16日(月)

数字でわかる、あなたのカラダ

体組成計で、筋肉・脂肪・水分量を
チェック！あなたのカラダを数字で
見える化して、健康意識をアップし
よう。簡単に測定できるので、ぜひ
体験してください！



大塚製薬

2月10日(火)



朝食で一日のスイッチをON！

朝食は一日をスタートする大切な習
慣です。集中力もアップし、体も温
まって健康的にスタートできます。
時間がない朝や食欲がない時に便利
なゼリーのサンプルを配布します！



江崎グリコ

2月17日(火)

もしもの時も「簡単+栄養+ おいしい」で備えよう！

今の防災食は、手軽でおいしくて栄
養価も高いんです。アンケート回答
者に乳酸菌入りビスケットをプレゼ
ント！鉄分+6栄養素が手軽にとれ
るドリンクの試飲もできます。



アピ

2月16日(月)
2月17日(火)



あなたの健康を応援します！

健康な毎日を送りたいあなた！
私たちは健康補助食品で、健やかな
生活を応援します。オリジナル商品
の試食もあります。ぜひお試しください！



ヤクルト東海

2月4日(水)
2月18日(水)

スマホで簡単！

あなたの健康チェック

健康について考えてみませんか？
アンケートに答えるだけで健康意
識をチェックできます。アンケー
トに回答して乳酸菌飲料をゲット
しよう！