

いこまい!



# 令和8年度 在学生定期健康診断

令和8年2月4日(水)～2月18日(水)

今回から、学生の皆さんが、より気軽に受診できるよう、予約と男女枠を撤廃しました。10日間午前・午後の機会があります。ただし、混雑回避のために苗字で日時を割り当てました。都合が悪い場合は、それ以外の日時に受けて下さい。混雑回避のために目安の日程での受診にご協力ください。また、健康について楽しく学び、体験できる機会として「ウェルネスEXPO」を同時開催しますのでお楽しみに！

**令和8年度（来年度）に岐阜大学に在籍する学生が対象です！**

※令和8年3月に卒業する学生は、対象ではありません。

※大学院に入学する方は、4月の新入生定期健康診断を受診してください。

## 事前予約不要

ご自身の苗字で割り当てられた日時（QRコードから確認）に受診してください。

## 性別による 時間枠制限なし

レントゲン車のみ男女別に入ってください。

## 栄養アドバイス

新2年生(学部生・院生)は栄養アドバイスがあります。

## 歯科検診

希望者は会場に2/5(木)・2/12(木)に来て下さい。

## 健康診断までにやっておくこと

- ① 割り当て表で健康診断の日時を確認する。
- ② 学務情報システムで問診入力する。
- ③ 採尿容器を所属学部でもらい、当日採尿して持参する。
- ④ 新2年生(学部生、院生)は、「栄養・食生活チェックシート(2026)」を記入し、当日持参する。



詳細情報

こちらをクリック



**保健管理センターホームページを要確認！**

健康診断の受診について、事前に相談のある方は、保健管理センターまで連絡してください。  
※職場等、学外で健康診断を受診する方は、保健管理センターへ連絡し、結果の写しを提出してください。

お問い合わせ先：保健管理センター  
TEL:058-293-2174 e-mail:hokencen@t.gifu-u.ac.jp

ウェルネスEXPO同時開催！  
詳しくは裏面↪



## 岐阜市保健所 (栄養改善推進係)

2月4日(水) 2月5日(木)  
2月6日(金) 2月9日(月)  
2月10日(火) 2月12日(木)  
2月13日(金)



### 朝食で元気な一日を！

食事の役立つ情報をゲットしよう！  
さらに、アンケート回答者には、  
“ジャム”や“給食の牛乳にちよい足し  
するアイテム”もプレゼント！手軽  
に栄養をプラスして、健康的な生活  
を始めませんか？



## 岐阜市保健所 (歯科保健係)

2月9日(月)  
2月13日(金)  
2月18日(水)

### 歯の健康を守ろう！

歯科健診、受けていますか？  
毎日の歯磨き+プロのチェックで未  
来の歯を守りましょう。  
チェック実施者には、無料で“歯ブ  
ラシ”をプレゼント！



## 岐阜市保健所 (母子保健係)

2月9日(月) PM  
2月10日(火) AM  
2月12日(木) AM

### プレコンセプションケアって 知ってる？

プレコンセプションケアは、結婚や  
妊娠の前からの健康づくりです。  
今の生活習慣が未来の健康を作りま  
す。今から出来ることをチェック！

## 定期健康診断と同時開催！ウェルネスEXPO 楽しく健康について知ろう！



## ヨシケイ

2月4日(水)  
2月5日(木)  
2月6日(金)

### 毎日の食事で カラダを整えましょう！

あなたの食生活を見直すきっかけに。  
健康に役立つ情報をお届けします。  
サンプル展示や資料配布、さらにア  
ンケートも実施。あなたの健康づく  
りに役立ててください！

参加無料!!



## Wellness

みなさんの健康を  
もっと身近に、もっと気軽に

## ウェルネスEXPO



## 大学生協

2月4日(水) ~ 18日(水)

### 野菜摂取量を チェックしませんか？

あなたの野菜摂取量を簡単に測定で  
きる「ベジチェック」を体験できま  
す。食生活を見直すきっかけに、ぜ  
ひお試しください！



## 明治安田

2月9日(月) PM 2月12日(木) PM  
2月13日(金) PM 2月16日(月) PM  
2月17日(火) PM 2月18日(水) PM

### あなたの健康を 見える化しませんか？

健康意識を高める第一歩は「気づ  
き」です。血管年齢やAGE(糖化  
度)を測定し、生活習慣を見直しま  
せんか。



## タニタ

### 日程調整中

### 数字でわかる、あなたのカラダ

体組成計で、筋肉・脂肪・水分量を  
チェック！あなたのカラダを数字で  
見える化して、健康意識をアップし  
よう。簡単に測定できるので、ぜひ  
体験してください！



## 大塚製薬

2月10日(火)



### 朝食で一日のスイッチをON！

朝食は一日をスタートする大切な習  
慣です。集中力もアップし、体も温  
まって健康的にスタートできます。  
時間がない朝や食欲がない時に便利  
なゼリーのサンプルを配布します！



## 江崎グリコ

2月17日(火)

### もしもの時も「簡単+栄養+ おいしい」で備えよう！

今の防災食は、手軽でおいしくて栄  
養価も高いんです。アンケート回答  
者に乳酸菌入りビスケットをプレゼ  
ント！鉄分+6栄養素が手軽にとれ  
るドリンクの試飲もできます。



## アピ

2月16日(月)  
2月17日(火)



### あなたの健康を応援します！

健康な毎日を送りたいあなた！  
私たちは健康補助食品で、健やかな  
生活を応援します。オリジナル商品  
の試食もあります。ぜひお試しください！



## ヤクルト東海

2月4日(水)  
2月18日(水)

### スマホで簡単！

### あなたの健康チェック

健康について考えてみませんか？  
アンケートに答えるだけで健康意  
識をチェックできます。アンケー  
トに回答して乳酸菌飲料をゲット  
しよう！