



岐阜大学保健管理センター

Health Administration Center, Gifu University



保健管理センター長：山本眞由美教授

保健管理センター

非常勤講師：高田管理栄養士



新生活スタート!!!

栄養・筋トレ セミナー

プロテイン
もらえます。

- ・スポーツをする人の食事の基本
- ・筋トレの考え方

@コモンズ1A・1B教室

4月24日(金)

14:45~15:45