

スキマ時間に
参加できます！

リフレッシュヨガ

5月13日（水）

第1部 12:20～12:50

（休憩10分間）

第2部 13:00～13:30

忙しい方でも参加しやすい2部制！
第1部のみ・第2部のみ参加もOK！

対面＋Teams

（TeamsのIDは大学のメールで送信します）

会場：全学教育共通棟 コモンズ1A・1B

服装：動きやすい服

備考：予約優先

開始10分前までにお越しください

予約はココから▶



ヨガクラスの様子

講師

岐阜大学教育学部教授

TriYoga Level1公認ティーチャー

熊谷 佳代 先生



お問い合わせ先：保健管理センター
058-293-2173 hokencen@t.gifu-ac.jp

