

Wellness Festa-in2026

あなたの目、

大丈夫！？

春休みが終わり、パソコンやスマホを見る機会が増えていませんか？目を大切にするためにも、まずは自分の現状を確認しよう。

1 セルフチェック

あなたの目は無事ですか？それとも...
チェック項目を振り返り
目を守るきっかけにしよう

2 クイズ

あなたの目を守るための正しい情報を
クイズを通じて学ぶことができます
全問正解を目指して頑張ろう

3 視力測定

ウェルネスルームに視力測定機が
置かれることになりました！！！！！！
気軽に視力を確認することができます

企画への参加

& アンケート回答で

景品プレゼント

日時・場所

5月27日(水) 12時～15時
ウェルネスルーム



告知

6月17日(水) 12時～15時
ウェルネスルーム

野菜の摂取に関する
企画を行います！
自分の食生活を見直す
きっかけに
是非参加してください！

