

WELLNESS DAY 2026

7 / 8 (水) 開催!

栄養講座

講師 高田麻紀 先生

整ってる?

簡単にバランスの良い食事教えます♪

キウイ300名無料配布

引換券は11:20~配布開始
なくなり次第終了

開催時間

- ① 11:40~11:50
- ② 12:10~12:20
- ③ 12:40~12:50
- ④ 13:10~13:20

場所

大学会館大ホール

食育SATシステム

岐阜市保健所

料理のサンプルを選ぶだけで、
食事バランスがチェックできる!

岐阜市保健所の
Instagramフォローで
プレゼントあり!

開催時間

11:30~

場所

大学会館音楽鑑賞室

ヨガ

講師 熊谷佳代 先生

どこでもできる簡単ヨガ
~壁を使って~

参加者にはキウイプレゼント!
予約はこちらから
(各回6名)



開催時間

- ① 12:20~12:50
- ② 13:00~13:30

場所

保健管理センター

