



インフルエンザが例年よりも早く流行しています! /



全国でインフルエンザの患者報告数が増加しています。

今シーズンは例年より1か月以上早い流行です。

今から感染対策を始めましょう!



今すぐできる感染対策!

インフルエンザワクチンは発症予防や重症化防止に有効です。今年は流行が早いため、早めに予防接種をしましょう。手洗い、マスク、十分な休養と栄養など基本的な感染対策も心がけましょう。



この症状に注意しましょう!

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、体のだるさ等の症状が比較的急速に現れるのが、特徴です。のどの痛み、鼻水、咳の症状もみられます。



感染はこのような広がります!

インフルエンザウイルスは、感染者の咳やくしゃみで拡散して感染（飛沫感染）や、ウイルスが付着した手を介して広がる感染（接触感染）によって広がります。感染者は、発症前日から発症後3~7日間にウイルスを排出するため、この期間は外出を控えましょう。



早めの検査・治療が大切です!

医療機関で迅速検査を受けるとすぐに診断してもらえます。症状の軽減や回復期間の短縮が期待できる「抗インフルエンザ薬」は、発症後48時間以内に服用を開始することが重要です。気になる症状がある時は、早めに医療機関を受診しましょう。



参考: 厚生労働省ホームページ インフルエンザ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/infuenza/keihatsu.html

もし、インフルエンザにかかったら・・・

学校保健安全法により

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」は出席停止期間です。自宅ですで十分に療養しましょう。感染症報告フォームから大学への感染報告も忘れずにしてください。

【岐阜大学】感染症報告用フォーマット ▶ <https://forms.office.com/r/qvMcSwwk7D>

【岐阜大学】感染症報告用フォーマット

