

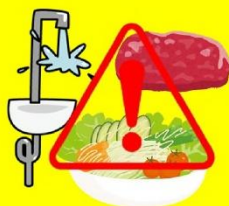
海外渡航時の食中毒予防

海外は日本とは衛生環境が異なります。食品や飲料水を介した感染症のリスクが高まるため、下記のような注意が必要です。渡航先によっては、A型肝炎、腸チフス、ポリオの予防接種が必要です。保健管理センターで相談してください。

海外では

生の食べ物・水にご注意を！

- ▶ **生水**を飲まないようにしましょう
- ▶ **氷**を避けるようにしましょう
- ▶ **生の野菜や生卵**は避けましょう
- ▶ **加熱不十分な肉**は避けましょう



**手洗いを
こまめに行い
食中毒を
予防しましょう**



 **厚生労働省**
ひと、くらし、みらいのために
Ministry of Health, Labour and Welfare

海外留学 健康の手引きは海外渡航における準備や注意点が詳しく掲載しています。海外への渡航が決まったら、まずはこの手引きを読みましょう。



(保健管理センターWEB サイト> 留学内に掲載)

出典: 厚生労働省検疫所 FORTH「海外では生の食べ物・水にご注意を！」

保健管理センターでは、海外渡航に関する健康管理や予防接種の相談に対応しています。お気軽に問い合わせてください。